

# Menú escola Sant Nicolau

## OCTUBRE menú no fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. * Plat o producte sense fruites seques ni traces. # Producte especial sense fruites seques.</p>	<p>Mongetes blanques <b>1</b> estofades amb hortalisses Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Espinacs amb patata <b>2</b> <b>Salsitxes*</b> de porc al forn i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>Arròs a les fines herbes <b>3</b> <b>Calamars guisats*</b> amb patates i pèsols Fruita del temps</p>	<p>Crema de porro <b>4</b> Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i col logurt natural</p>
<p>Amanida completa amb formatge fresc i poma <b>7</b> <b>Canelons de carn gratinats*</b> Fruita del temps</p>	<p>Cous-cous amb verdures (sense panses) <b>8</b> Pollastre <b>al curri*</b> Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb <b>xoriç*</b> <b>9</b> Truita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet <b>10</b> Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural</p>	<p>Bròquil amb patata <b>11</b> Gall dindi <b>empanat*</b> amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>
<p>Espaguetis integrals <b>14</b> amb salsa de tomàquet Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>Cigrons amb picada d'all i julivert <b>15</b> Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra amb patata <b>16</b> Truita de pernil i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb arròs <b>17</b> Peix blau fresc a la planxa amb guarnició de <b>puré de patata*</b> Fruita del temps</p>	<p>Puré de verdures <b>18</b> Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i germinats logurt natural</p>
<p>Arròs amb calamars <b>21</b> Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses <b>22</b> Daus de vedella a l'orenga Fruita del temps</p>	<p>Trinxat de col i patata <b>23</b> Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p>Escudella barrejada <b>24</b> Pollastre rostit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Llacets amb salsa de tomàquet <b>25</b> <b>Seitan arrebossat*</b> casolà i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses <b>28</b> Pollastre a <b>la xinesa*</b> i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb verduretes <b>29</b> Rap a la marinera Fruita del temps</p>	<p>Àpat de <b>30</b> <b>La Castanyada</b> Crema de moniato <b>Botifarra*</b> de porc amb guarnició de patates fregides <b>Pa de pessic#</b></p>	<p><b>31</b> <b>FESTA</b></p>	<p><b>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana.</b> <b>Postres làctics de la Fageda.</b></p>

# Menú escola Sant Nicolau

## OCTUBRE menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. * Plat o producte sense gluten ni traces. # Producte especial sense gluten.</p>	<p>Mongetes blanques <b>1</b> estofades amb hortalisses Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Espinacs amb patata <b>2</b> <b>Salsitxes*</b> de porc al forn i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>Arròs a les fines herbes <b>3</b> <b>Calamars guisats*</b> amb patates i pèsols Fruita del temps</p>	<p>Crema de porro <b>4</b> Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i col logurt natural</p>
<p><b>7</b> Amanida completa amb formatge fresc i poma <b>Canelons de carn#</b> gratinats Fruita del temps</p>	<p><b>8</b> Arròs amb verdures Pollastre <b>al curri*</b> Fruita del temps</p>	<p><b>9</b> Llenties estofades amb <b>xoriç*</b> Truita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p><b>10</b> Arròs integral amb salsa de tomàquet Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural</p>	<p><b>11</b> Bròquil amb patata Gall dindi <b>empanat#</b> amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>
<p><b>Espaguetis#</b> <b>14</b> amb salsa de tomàquet Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p><b>15</b> Cigrons amb picada d'all i julivert Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps</p>	<p><b>16</b> Mongeta tendra amb patata Truita de <b>pernil*</b> i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p><b>17</b> Sopa de brou amb arròs Peix blau fresc a la planxa amb guarnició de <b>puré de patata*</b> Fruita del temps</p>	<p><b>18</b> Puré de verdures Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i germinats logurt natural</p>
<p><b>21</b> Arròs amb calamars Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p><b>22</b> Llenties estofades amb hortalisses <b>Daus*</b> de vedella a l'orenga Fruita del temps</p>	<p><b>23</b> Trinxat de col i patata <b>(amb bacon*)</b> Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p><b>24</b> Escudella barrejada <b>(amb fideus#)</b> Pollastre rostit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p><b>25</b> <b>Espirals#</b> amb salsa de tomàquet Formatge edam <b>arrebossat#</b> i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>
<p><b>28</b> Llenties estofades amb hortalisses Pollastre a la xinesa <b>(amb salsa de soja#)</b> i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p><b>29</b> Arròs amb verduretes Rap amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p><b>30</b> <b>Àpat de La Castanyada</b> Crema de moniato <b>Botifarra*</b> de porc amb guarnició de patates fregides <b>Pa de pessic#</b></p>	<p><b>31</b> <b>FESTA</b></p>	<p><b>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.</b></p>

# Menú escola Sant Nicolau

## OCTUBRE menú no fruits secs, tonyina

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. * Plat o producte sense fruites seques ni traces. # Producte especial sense fruites seques.</p>	<p>Mongetes blanques <b>1</b> estofades amb hortalisses Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Espinacs amb patata <b>2</b> <b>Salsitxes*</b> de porc al forn i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>Arròs a les fines herbes <b>3</b> <b>Calamars guisats*</b> amb patates i pèsols Fruita del temps</p>	<p>Crema de porro <b>4</b> Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i col logurt natural</p>
<p><b>7</b> Amanida completa amb formatge fresc i poma Macarrons a la <b>bolonyesa*</b> Fruita del temps</p>	<p><b>8</b> Cous-cous amb verdures (sense panses) Pollastre <b>al curri*</b> Fruita del temps</p>	<p><b>9</b> Llenties estofades amb <b>xoriç*</b> Truita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p><b>10</b> Arròs integral amb salsa de tomàquet Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural</p>	<p><b>11</b> Bròquil amb patata Gall dindi <b>empanat*</b> amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>
<p><b>14</b> Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p><b>15</b> Cigrons amb picada d'all i julivert Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps</p>	<p><b>16</b> Mongeta tendra amb patata Truita de pernil i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p><b>17</b> Sopa de brou amb arròs Peix blau fresc a la planxa amb guarnició de <b>puré de patata*</b> Fruita del temps</p>	<p><b>18</b> Puré de verdures Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i germinats logurt natural</p>
<p><b>21</b> Arròs amb calamars Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p><b>22</b> Llenties estofades amb hortalisses Daus de vedella a l'orenga Fruita del temps</p>	<p><b>23</b> Trinxat de col i patata Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p><b>24</b> Escudella barrejada Pollastre rostit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p><b>25</b> Llacets amb salsa de tomàquet <b>Seitan arrebossat*</b> casolà i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>
<p><b>28</b> Llenties estofades amb hortalisses Pollastre a <b>la xinesa*</b> i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p><b>29</b> Arròs amb verduretes Rap a la marinera Fruita del temps</p>	<p><b>30</b> <b>Àpat de La Castanyada</b> Crema de moniato <b>Botifarra*</b> de porc amb guarnició de patates fregides <b>Pa de pessic#</b></p>	<p><b>31</b> <b>FESTA</b></p>	<p><b>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana.</b> <b>Postres làctics de la Fageda.</b></p>

# Menú escola Sant Nicolau

## OCTUBRE menú no gluten, lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. * Plat o producte sense gluten ni lactosa ni traces. # Producte especial sense gluten ni lactosa.</p>	<p>Mongetes blanques <b>1</b> estofades amb hortalisses Trita de <b>formatge sense lactosa#</b> i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Espinacs amb patata <b>2</b> <b>Salsitxes*</b> de porc al forn i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>Arròs a les fines herbes <b>3</b> <b>Calamars guisats*</b> amb patates i pèsols Fruita del temps</p>	<p>Crema de porro <b>4</b> <b>(amb llet sense lactosa#)</b> Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i col <b>logurt sense lactosa#</b></p>
<p>Amanida completa amb <b>formatge sense lactosa#</b> i poma <b>7</b> <b>Macarrons#</b> a la <b>bolonyesa*</b> Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb verdures <b>8</b> Pollastre <b>al curri*</b> <b>(amb llet sense lactosa#)</b> Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb <b>xoriç*</b> <b>9</b> Trita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet <b>10</b> Palometà al forn i amanida d'enciam i pastanaga <b>logurt sense lactosa#</b></p>	<p>Bròquil amb patata <b>11</b> Gall dindi <b>empanat#</b> amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>
<p><b>Espaguetis#</b> <b>14</b> amb salsa de tomàquet Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p>Cigrons amb picada <b>15</b> d'all i julivert Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra amb patata <b>16</b> Trita de <b>gall dindi#</b> i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb arròs <b>17</b> Peix blau fresc a la planxa amb guarnició de <b>puré de patata*</b> <b>(amb llet sense lactosa#)</b> Fruita del temps</p>	<p>Purè de verdures <b>18</b> Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i germinats <b>logurt sense lactosa#</b></p>
<p>Arròs amb calamars <b>21</b> Trita de <b>formatge sense lactosa#</b> i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses <b>22</b> <b>Daus*</b> de vedella a l'orenga Fruita del temps</p>	<p>Trinxat de col i patata <b>23</b> <b>(amb gall dindi#)</b> Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p>Escudella barrejada <b>24</b> <b>(amb fideus#)</b> Pollastre rostit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p><b>Espirals#</b> amb salsa de tomàquet <b>25</b> <b>Formatge edam sense lactosa arrebossat#</b> i amanida d'enciam i blat de moro <b>logurt sense lactosa#</b></p>
<p><b>28</b> Llenties estofades amb hortalisses Pollastre a la xinesa <b>(amb salsa de soja#)</b> i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p><b>29</b> Arròs amb verduretes Rap amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p><b>30</b> <b>Àpat de La Castanyada</b> Crema de moniato <b>Botifarra*</b> de porc amb guarnició de patates fregides <b>Pa de pessic#</b></p>	<p><b>31</b> <b>FESTA</b></p>	<p><b>S'utilitza pasta de blat de moro i arròs.</b> <b>Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.</b> <b>Postres làctics de Kaiku®.</b></p>

# Menú escola Sant Nicolau

## OCTUBRE menú no porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</b>	Mongetes blanques <b>1</b> estofades amb hortalisses Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Espinacs amb patata <b>2</b> Salsitxes de pollastre al forn i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Arròs a les fines herbes <b>3</b> Calamars guisats amb patates i pèsols Fruita del temps	Crema de porro <b>4</b> Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i col logurt natural
Amanida completa amb formatge fresc i poma Canelons de tonyina gratinats Fruita del temps <b>7</b>	Cous-cous amb verdures Pollastre al curri Fruita del temps <b>8</b>	Llenties estofades amb hortalisses Truita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps <b>9</b>	Arròs integral amb salsa de tomàquet Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural <b>10</b>	Bròquil amb patata Gall dindi empanat amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps <b>11</b>
Espaguets integrals <b>14</b> amb salsa de tomàquet Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	Cigrons amb picada d'all i julivert Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps <b>15</b>	Mongeta tendra amb patata <b>16</b> Truita de gall dindi i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	Sopa de brou amb arròs <b>17</b> Peix blau fresc a la planxa amb guarnició de puré de patata Fruita del temps	Puré de verdures <b>18</b> Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i germinats logurt natural
Arròs amb calamars <b>21</b> Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Llenties estofades amb hortalisses Daus de vedella a l'orenga Fruita del temps <b>22</b>	Trinxat de col i patata (amb gall dindi) Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps <b>23</b>	Escudella barrejada <b>24</b> Pollastre rostit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	Llacets amb salsa de tomàquet <b>25</b> Seitan arrebossat casolà i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural
Llenties estofades amb hortalisses Pollastre a la xinesa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps <b>28</b>	Arròs amb verduretes Rap a la marinera Fruita del temps <b>29</b>	<b>Àpat de La Castanyada</b> <b>30</b> Crema de moniato Botifarra de pollastre amb guarnició de patates fregides Pa de pessic	<b>FESTA</b> <b>31</b>	<b>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana.</b> <b>Postres làctics de la Fageda.</b>

# Menú escola Sant Nicolau

## OCTUBRE menú no PLV

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. * Plat o producte sense PLV ni traces. # Producte especial sense PLV.</p>	<p>Mongetes blanques <b>1</b> estofades amb hortalisses Truita a la francesa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Espinacs amb patata <b>2</b> <b>Salsitxes*</b> de porc al forn i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>Arròs a les fines herbes <b>3</b> (sense formatge) Calamars guisats amb patates i pèsols Fruita del temps</p>	<p>Crema de porro <b>4</b> (sense llet) Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i col <b>logurt de soja#</b></p>
<p><b>7</b> Amanida completa amb poma (sense formatge) Macarrons a la <b>bolonyesa*</b> Fruita del temps</p>	<p><b>8</b> Cous-cous amb verdures Pollastre al curri (sense llet) Fruita del temps</p>	<p><b>9</b> Llenties estofades amb <b>xoriç*</b> Truita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p><b>10</b> Arròs integral amb salsa de tomàquet Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga <b>logurt de soja#</b></p>	<p><b>11</b> Bròquil amb patata Gall dindi <b>empanat*</b> amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>
<p><b>14</b> Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p><b>15</b> Cigrons amb picada d'all i julivert Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps</p>	<p><b>16</b> Mongeta tendra amb patata Truita de <b>gall dindi#</b> i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p><b>17</b> Sopa de brou amb arròs Peix blau fresc a la planxa amb guarnició de puré de patata (sense llet) Fruita del temps</p>	<p><b>18</b> Puré de verdures Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i germinats <b>logurt de soja#</b></p>
<p><b>21</b> Arròs amb calamars Truita a la francesa i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p><b>22</b> Llenties estofades amb hortalisses <b>Daus*</b> de vedella a l'orenga Fruita del temps</p>	<p><b>23</b> Trinxat de col i patata (<b>amb gall dindi#</b>) Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p><b>24</b> Escudella barrejada Pollastre rostit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p><b>25</b> Llacets amb salsa de tomàquet Seitan <b>arrebossat*</b> casolà i amanida d'enciam i blat de moro <b>logurt de soja#</b></p>
<p><b>28</b> Llenties estofades amb hortalisses Pollastre a la <b>xinesa*</b> i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p><b>29</b> Arròs amb verduretes Rap amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p><b>30</b> <b>Àpat de La Castanyada</b> Crema de moniato <b>Botifarra*</b> de porc amb guarnició de patates fregides <b>Pa de pessic#</b></p>	<p><b>31</b> <b>FESTA</b></p>	<p><b>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana.</b></p>



# Menú escola Sant Nicolau

## OCTUBRE menú no lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. * Plat o producte sense lactosa ni traces. # Producte especial sense lactosa.</p>	<p>Mongetes blanques <b>1</b> estofades amb hortalisses Truita de <b>formatge sense lactosa#</b> i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Espinacs amb patata <b>2</b> <b>Salsitxes*</b> de porc al forn i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>Arròs a les fines herbes <b>3</b> <b>(amb formatge sense lactosa#)</b> Calamars guisats amb patates i pèsols Fruita del temps</p>	<p>Crema de porro <b>4</b> <b>(amb llet sense lactosa#)</b> Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i col <b>logurt sense lactosa#</b></p>
<p>Amanida completa amb <b>formatge sense lactosa#</b> i poma Macarrons a la <b>bolonyesa*</b> Fruita del temps <b>7</b></p>	<p>Cous-cous amb verdures Pollastre al curri <b>(amb llet sense lactosa#)</b> Fruita del temps <b>8</b></p>	<p>Llenties estofades amb <b>xoriç*</b> Truita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps <b>9</b></p>	<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga <b>logurt sense lactosa#</b> <b>10</b></p>	<p>Bròquil amb patata Gall dindi <b>empanat*</b> amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps <b>11</b></p>
<p>Espaguets integrals amb salsa de tomàquet Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps <b>14</b></p>	<p>Cigrons amb picada d'all i julivert Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps <b>15</b></p>	<p>Mongeta tendra amb patata <b>16</b> Truita de <b>gall dindi#</b> i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb arròs <b>17</b> Peix blau fresc a la planxa amb guarnició de puré de patata <b>(amb llet sense lactosa#)</b> Fruita del temps</p>	<p>Puré de verdures Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i germinats <b>logurt sense lactosa#</b> <b>18</b></p>
<p>Arròs amb calamars <b>21</b> Truita de <b>formatge sense lactosa#</b> i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses Daus de vedella a l'orenga Fruita del temps <b>22</b></p>	<p>Trinxat de col i patata <b>23</b> <b>(amb gall dindi#)</b> Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p>Escudella barrejada Pollastre rostit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps <b>24</b></p>	<p>Llacets amb salsa de tomàquet <b>Seitan arrebossat*</b> casolà i amanida d'enciam i blat de moro <b>logurt sense lactosa#</b> <b>25</b></p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses Pollastre a la <b>xinesa*</b> i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps <b>28</b></p>	<p>Arròs amb verduretes Rap amb salsa de tomàquet Fruita del temps <b>29</b></p>	<p><b>Àpat de La Castanyada</b> <b>30</b> Crema de moniato <b>Botifarra*</b> de porc amb guarnició de patates fregides <b>Pa de pessic#</b></p>	<p><b>FESTA</b> <b>31</b></p>	<p><b>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana.</b> <b>Postres làctics de Kaiku.</b></p>

# Menú escola Sant Nicolau

## OCTUBRE menú no cigrons, pinya

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>Pa integral un dia a la setmana.</b> <b>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</b> <b>* Plat o producte sense cigrons ni pinya.</b></p>	<p>Mongetes blanques <b>1</b> estofades amb hortalisses Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa <b>Fruita del temps*</b></p>	<p>Espinacs amb patata <b>2</b> <b>Salsitxes*</b> de porc al forn i amanida d'enciam i cogombre <b>Fruita del temps*</b></p>	<p>Arròs a les fines herbes <b>3</b> Calamars guisats amb patates i pèsols <b>Fruita del temps*</b></p>	<p>Crema de porro <b>4</b> Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i col logurt natural</p>
<p>Amanida completa amb <b>7</b> formatge fresc i poma <b>Canelons de carn gratinats*</b> <b>Fruita del temps*</b></p>	<p>Cous-cous amb verdures <b>8</b> Pollastre al curri <b>Fruita del temps*</b></p>	<p>Llenties estofades <b>9</b> amb <b>xoriç*</b> Truita de patata i amanida d'enciam i olives <b>Fruita del temps*</b></p>	<p>Arròs integral amb <b>10</b> salsa de tomàquet Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural</p>	<p>Bròquil amb patata <b>11</b> Gall dindi <b>empanat*</b> amb guarnició de tomàquet al forn <b>Fruita del temps*</b></p>
<p>Espaguetis integrals <b>14</b> amb salsa de tomàquet Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet <b>Fruita del temps*</b></p>	<p>Patates amb picada <b>15</b> d'all i julivert Lluç amb salsa de xampinyons <b>Fruita del temps*</b></p>	<p>Mongeta tendra <b>16</b> amb patata Truita de <b>pernil*</b> i amanida d'enciam i brots de soja <b>Fruita del temps*</b></p>	<p>Sopa de brou amb arròs <b>17</b> Peix blau fresc a la planxa amb guarnició de puré de patata <b>Fruita del temps*</b></p>	<p>Puré de verdures <b>18</b> Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i germinats logurt natural</p>
<p>Arròs amb calamars <b>21</b> Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa <b>Fruita del temps*</b></p>	<p>Llenties estofades <b>22</b> amb hortalisses Daus de vedella a l'orenga <b>Fruita del temps*</b></p>	<p>Trinxat de col i patata <b>23</b> <b>(amb bacon*)</b> Fogoner amb salsa de tomàquet <b>Fruita del temps*</b></p>	<p>Escudella barrejada <b>24</b> (sense cigrons) Pollastre rostit i amanida d'enciam i olives <b>Fruita del temps*</b></p>	<p>Llacets amb salsa de tomàquet <b>25</b> <b>Seitan arrebossat*</b> casolà i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>
<p>Llenties estofades <b>28</b> amb hortalisses Pollastre a la <b>xinesa*</b> i amanida d'enciam i col llombarda <b>Fruita del temps*</b></p>	<p>Arròs amb verduretes <b>29</b> Rap a la marinera <b>Fruita del temps*</b></p>	<p><b>Àpat de</b> <b>30</b> <b>La Castanyada</b> Crema de moniato <b>Botifarra*</b> de porc amb guarnició de patates fregides <b>Pa de pessic*</b></p>	<p><b>31</b> <b>FESTA</b></p>	<p><b>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana.</b> <b>Postres làctics de la Fageda.</b></p>



# Menú escola Sant Nicolau

## OCTUBRE menú no tomàquet

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>Pa integral un dia a la setmana.</b> <b>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</b></p>	<p>Mongetes blanques <b>1</b> estofades amb hortalisses (sense tomàquet) Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Espinacs amb patata <b>2</b> Salsitxes de porc al forn i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>Arròs a les fines herbes <b>3</b> Calamars guisats amb patates i pèsols (sense tomàquet) Fruita del temps</p>	<p>Crema de porro <b>4</b> Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i col logurt natural</p>
<p>Amanida completa amb <b>7</b> formatge fresc i poma (sense tomàquet) Macarrons amb trossets de vedella (sense tomàquet) Fruita del temps</p>	<p>Cous-cous amb verdures <b>8</b> (sense tomàquet) Pollastre al curri Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb xoriç <b>9</b> (sense tomàquet) Truita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Arròs integral amb verdures (sense tomàquet) <b>10</b> Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural</p>	<p>Bròquil amb patata <b>11</b> Gall dindi empanat amb guarnició d'enciam Fruita del temps</p>
<p>Espaguetis integrals amb verdures (sense tomàquet) <b>14</b> Pollastre al forn i amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>Cigrons amb picada d'all i julivert <b>15</b> Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra amb patata <b>16</b> Truita de pernil i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb arròs <b>17</b> Peix blau fresc a la planxa amb guarnició de puré de patata Fruita del temps</p>	<p>Puré de verdures <b>18</b> Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i germinats logurt natural</p>
<p>Arròs amb calamars <b>21</b> (sense tomàquet) Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses <b>22</b> (sense tomàquet) Daus de vedella a l'orenga Fruita del temps</p>	<p>Trinxat de col i patata <b>23</b> Fogoner al forn i amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>Escudella barrejada <b>24</b> Pollastre al forn (sense tomàquet) i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Llacets amb verdures <b>25</b> (sense tomàquet) Seitan arrebossat casolà i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses (sense tomàquet) <b>28</b> Pollastre a la xinesa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb verdures <b>29</b> (sense tomàquet) Rap a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p><b>Àpat de La Castanyada</b> <b>30</b> Crema de moniato Botifarra de porc amb guarnició de patates fregides Pa de pessic</p>	<p><b>FESTA</b> <b>31</b></p>	<p><b>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana.</b> <b>Postres làctics de la Fageda.</b></p>

# Menú escola Sant Nicolau

## OCTUBRE menú no tomàquet cru

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>Pa integral un dia a la setmana.</b> <b>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</b></p>	<p>Mongetes blanques <b>1</b> estofades amb hortalisses Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Espinacs amb patata <b>2</b> Salsitxes de porc al forn i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>Arròs a les fines herbes <b>3</b> Calamars guisats amb patates i pèsols Fruita del temps</p>	<p>Crema de porro <b>4</b> Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i col logurt natural</p>
<p>Amanida completa amb formatge fresc i poma (sense tomàquet) Canelons de carn gratinats Fruita del temps <b>7</b></p>	<p>Cous-cous amb verdures <b>8</b> Pollastre al curri Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb xoriç <b>9</b> Truita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Arròs integral amb salsa de tomàquet <b>10</b> Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural</p>	<p>Bròquil amb patata <b>11</b> Gall dindi empanat amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>
<p>Espaguëtis integrals <b>14</b> amb salsa de tomàquet Pollastre al forn i amanida d'enciam Fruita del temps</p>	<p>Cigrons amb picada d'all i julivert <b>15</b> Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps</p>	<p>Mongeta tendra amb patata <b>16</b> Truita de pernil i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p>Sopa de brou amb arròs <b>17</b> Peix blau fresc a la planxa amb guarnició de puré de patata Fruita del temps</p>	<p>Puré de verdures <b>18</b> Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i germinats logurt natural</p>
<p>Arròs amb calamars <b>21</b> Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Llenties estofades amb hortalisses <b>22</b> Daus de vedella a l'orenga Fruita del temps</p>	<p>Trinxat de col i patata <b>23</b> Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p>Escudella barrejada <b>24</b> Pollastre rostit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p>Llacets amb salsa de tomàquet <b>25</b> Seitan arrebossat casolà i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>
<p>Llenties estofades amb hortalisses <b>28</b> Pollastre a la xinesa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p>Arròs amb verduretes <b>29</b> Rap a la marinera Fruita del temps</p>	<p>Àpat de <b>30</b> <b>La Castanyada</b> Crema de moniato Botifarra de porc amb guarnició de patates fregides Pa de pessic</p>	<p><b>31</b> <b>FESTA</b></p>	<p><b>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana.</b> <b>Postres làctics de la Fageda.</b></p>

# Menú escola Sant Nicolau

OCTUBRE menú no fruits secs, crustacis, calamar

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>*Plat o producte sense fruites seques ni crustacis ni calamar ni traces.</b></p> <p><b># Producte especial sense fruites seques ni crustacis ni calamar.</b></p>	<p>Mongetes blanques <b>1</b> estofades amb hortalisses Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Espinacs amb patata <b>2</b> <b>Salsitxes*</b> de porc al forn i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p><b>3</b> Arròs a les fines herbes Gall dindi a la planxa i guarnició d'enciam Fruita del temps</p>	<p><b>4</b> Crema de porro Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i col logurt natural</p>
<p><b>7</b> Amanida completa amb formatge fresc i poma Macarrons <b>a la bolonyesa*</b> Fruita del temps</p>	<p><b>8</b> Cous-cous amb verdures (sense panses) Pollastre <b>al curri*</b> Fruita del temps</p>	<p><b>9</b> Llenties estofades amb <b>xoriç*</b> Truita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p><b>10</b> Arròs integral amb salsa de tomàquet Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural</p>	<p><b>11</b> Bròquil amb patata Gall dindi <b>empanat*</b> amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>
<p><b>14</b> Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p><b>15</b> Cigrons amb picada d'all i julivert Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps</p>	<p><b>16</b> Mongeta tendra amb patata Truita de pernil i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p><b>17</b> Sopa de brou amb arròs Peix blau fresc a la planxa amb guarnició de <b>puré de patata*</b> Fruita del temps</p>	<p><b>18</b> Puré de verdures Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i germinats logurt natural</p>
<p><b>21</b> Arròs amb verduretes Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p><b>22</b> Llenties estofades amb hortalisses Daus de vedella a l'orenga Fruita del temps</p>	<p><b>23</b> Trinxat de col i patata Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p><b>24</b> Escudella barrejada Pollastre rostit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p><b>25</b> Llacets amb salsa de tomàquet <b>Seitan arrebossat*</b> casolà i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>
<p><b>28</b> Llenties estofades amb hortalisses Pollastre a <b>la xinesa*</b> i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p><b>29</b> Arròs amb verduretes Rap amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p><b>30</b> <b>Àpat de La Castanyada</b> Crema de moniato <b>Botifarra*</b> de porc amb guarnició de patates fregides <b>Pa de pessic#</b></p>	<p><b>31</b> <b>FESTA</b></p>	<p><b>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana.</b> <b>Postres làctics de la Fageda.</b></p>

# Menú escola Sant Nicolau

OCTUBRE menú no mostassa, porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</b>	Mongetes blanques <b>1</b> estofades amb hortalisses Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	Espinacs amb patata <b>2</b> Salsitxes de pollastre al forn i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Arròs a les fines herbes <b>3</b> Calamars guisats amb patates i pèsols Fruita del temps	Crema de porro <b>4</b> Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i col logurt natural
Amanida completa amb formatge fresc i poma <b>7</b> Canelons de tonyina gratinats Fruita del temps	<b>8</b> Cous-cous amb verdures Pollastre al curri Fruita del temps	<b>9</b> Llenties estofades amb hortalisses Truita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	<b>10</b> Arròs integral amb salsa de tomàquet Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural	<b>11</b> Bròquil amb patata Gall dindi empanat amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps
Espaguëtis integrals <b>14</b> amb salsa de tomàquet Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps	<b>15</b> Cigrons amb picada d'all i julivert Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps	<b>16</b> Mongeta tendra amb patata Truita de gall dindi i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps	<b>17</b> Sopa de brou amb arròs Peix blau fresc a la planxa amb guarnició de puré de patata Fruita del temps	<b>18</b> Puré de verdures Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i germinats logurt natural
<b>21</b> Arròs amb calamars Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	<b>22</b> Llenties estofades amb hortalisses Daus de vedella a l'orenga Fruita del temps	<b>23</b> Trinxat de col i patata (amb gall dindi) Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps	<b>24</b> Escudella barrejada Pollastre rostit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	<b>25</b> Llacets amb salsa de tomàquet Seitan arrebossat casolà i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural
<b>28</b> Llenties estofades amb hortalisses Pollastre a la xinesa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	<b>29</b> Arròs amb verduretes Rap a la marinera Fruita del temps	<b>30</b> <b>Àpat de La Castanyada</b> Crema de moniato Botifarra de pollastre amb guarnició de patates fregides Pa de pessic	<b>31</b> <b>FESTA</b>	<b>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</b>

# Menú escola Sant Nicolau

OCTUBRE menú no marisc, cefalòpodes

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</b></p>	<p>Mongetes blanques <b>1</b> estofades amb hortalisses Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p>Espinacs amb patata <b>2</b> Salsitxes de porc al forn i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p>Arròs a les fines herbes <b>3</b> Gall dindi a la planxa i guarnició d'enciam Fruita del temps</p>	<p>Crema de porro <b>4</b> Pollastre al forn amb taronja i amanida d'enciam i col logurt natural</p>
<p><b>7</b> Amanida completa amb formatge fresc i poma Macarrons a la bolonyesa Fruita del temps</p>	<p><b>8</b> Cous-cous amb verdures Pollastre al curri Fruita del temps</p>	<p><b>9</b> Llenties estofades amb xoriç Truita de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p><b>10</b> Arròs integral amb salsa de tomàquet Palometa al forn i amanida d'enciam i pastanaga logurt natural</p>	<p><b>11</b> Bròquil amb patata Gall dindi empanat amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps</p>
<p><b>14</b> Espaguëtis integrals amb salsa de tomàquet Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps</p>	<p><b>15</b> Cigrons amb picada d'all i julivert Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps</p>	<p><b>16</b> Mongeta tendra amb patata Truita de pernil i amanida d'enciam i brots de soja Fruita del temps</p>	<p><b>17</b> Sopa de brou amb arròs Peix blau fresc a la planxa amb guarnició de puré de patata Fruita del temps</p>	<p><b>18</b> Puré de verdures Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i germinats logurt natural</p>
<p><b>21</b> Arròs amb verdures Truita de formatge i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps</p>	<p><b>22</b> Llenties estofades amb hortalisses Daus de vedella a l'orenga Fruita del temps</p>	<p><b>23</b> Trinxat de col i patata Fogoner amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p><b>24</b> Escudella barrejada Pollastre rostit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps</p>	<p><b>25</b> Llacets amb salsa de tomàquet Seitan arrebossat casolà i amanida d'enciam i blat de moro logurt natural</p>
<p><b>28</b> Llenties estofades amb hortalisses Pollastre a la xinesa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps</p>	<p><b>29</b> Arròs amb verdures Rap amb salsa de tomàquet Fruita del temps</p>	<p><b>30</b> <b>Àpat de La Castanyada</b> Crema de moniato Botifarra de porc amb guarnició de patates fregides Pa de pessic</p>	<p><b>31</b> <b>FESTA</b></p>	<p><b>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de la Fageda.</b></p>

# Menú escola Sant Nicolau

## OCTUBRE menú no ou, lactosa, fructosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. * Plat o producte sense ou ni lactosa ni traces. # Producte especial sense ou ni lactosa.</p>	<p>Patates estofades amb hortalisses** (sense ceba ni pastanaga) Lluç a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps**</p>	<p>Espinacs amb patata Salsitxes* de porc al forn i amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps**</p>	<p>Arròs a les fines herbes (amb formatge sense lactosa#) Calamars guisats* amb patates (sense pèsols, ceba ni pastanaga) Fruita del temps**</p>	<p>Crema de porro (amb llet sense lactosa#) Pollastre al forn i amanida d'enciam i col llombarda logurt sense lactosa#</p>
<p>Amanida completa** amb formatge sense lactosa# Macarrons# a la bolonyesa* (sense ceba ni pastanaga) Fruita del temps**</p>	<p>Arròs amb verdures** Pollastre al curri* (amb llet sense lactosa# i sense ceba) Fruita del temps**</p>	<p>Patates estofades amb xoriç* (sense ceba ni pastanaga) Timbal de patata i amanida d'enciam i olives Fruita del temps**</p>	<p>Arròs amb salsa de tomàquet casolana Palometà al forn i amanida d'enciam logurt sense lactosa#</p>	<p>Bròquil amb patata Gall dindi empanat# amb guarnició de tomàquet al forn Fruita del temps**</p>
<p>Espaguetis# amb salsa de tomàquet casolana Pollastre al forn i amanida d'enciam i tomàquet Fruita del temps**</p>	<p>Patates amb picada d'all i julivert Lluç amb salsa de xampinyons Fruita del temps**</p>	<p>Mongeta tendra amb patata Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps**</p>	<p>Sopa de brou amb arròs Peix blau fresc a la planxa amb guarnició de puré de patata* (amb llet sense lactosa#) Fruita del temps**</p>	<p>Puré de verdures** Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam logurt sense lactosa#</p>
<p>Arròs amb calamars** (sense ceba, pèsols, ni pastanaga) Lluç a la planxa i amanida d'enciam Fruita del temps**</p>	<p>Patates estofades amb hortalisses** (sense ceba ni pastanaga) Daus* de vedella a l'orenga Fruita del temps**</p>	<p>Trinxat de col i patata (amb gall dindi#) Fogoner amb salsa de tomàquet casolana Fruita del temps**</p>	<p>Escudella barrejada (amb fideus#) Pollastre rostit i amanida d'enciam i olives Fruita del temps**</p>	<p>Espirals# amb salsa de tomàquet Formatge edam sense lactosa arrebossat# i amanida d'enciam logurt sense lactosa#</p>
<p>Patates estofades amb hortalisses** (sense ceba ni pastanaga) Pollastre al forn i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps**</p>	<p>Arròs amb verduretes** Rap amb salsa de tomàquet casolana Fruita del temps**</p>	<p>Àpat de La Castanyada Crema de carbassó** (sense ceba i amb llet sense lactosa#) Botifarra* de porc amb guarnició de patates fregides Pa de pessic#</p>	<p>FESTA</p>	<p>Es donarà fruita o verdura ecològica un cop per setmana. Postres làctics de Kaiku®. ** Fruites i verdures segons tolerància.</p>