

# Menú

## SETEMBRE menú no gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES	5 VACANCES	6 VACANCES
9 VACANCES	10 VACANCES	11 FESTA	12 Macarrons# a la carbonara (amb <b>bacon*</b> ) Lluç a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	13 Crema de pastanaga i patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
16 Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà a la llauna i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	17 Mongeta tendra amb patata <b>Salsitxes*</b> de porc a la planxa i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	18 Cigrons estofats amb hortalisses Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	19 Sopa de brou i <b>fideus#</b> Truita de patata i espinacs i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	20 Trinxat de col i patata (amb <b>bacon*</b> ) Lluç a l'andalusa ( <b>farina sense gluten#</b> ) i amanida d'enciam i brots de soja Làctic
23 <b>Espirals#</b> amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Truita francesa i amanida d'enciam i pastanaga Làctic	24 FESTA	25 Mongetes blanques estofades amb <b>xoriç*</b> Lluç a la planxa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	26 Crema de carbassa i pastanaga <b>Macarrons#</b> a la <b>bolonyesa*</b> Fruita del temps	27 Arròs amb verdures Calamars guisats i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
30 Patates gratinades ( <b>farina sense gluten#</b> ) Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps			Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. <b>*Plat o producte sense gluten, ni traces.</b> <b># Producte especial sense gluten</b>	S'utilitza pasta de blat de moro i arròs. Totes les farines que es fan servir per arrebossats, salses, etc. són sense gluten.

# Menú

## SETEMBRE menú no proteïna de la llet de vaca (PLV)

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES	5 VACANCES	6 VACANCES
9 VACANCES	10 VACANCES	11 FESTA	12 Macarrons amb salsa de tomàquet Lluç a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	13 Crema de pastanaga i patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
16 Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà a la llauna i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	17 Mongeta tendra amb patata <b>Salsitxes*</b> de porc a la planxa i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	18 Cigrons estofats amb hortalisses Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	19 Sopa de brou i fideus Truita de patata i espinacs i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	20 Trinxat de col i patata (amb <b>gall dindi#</b> ) Lluç a l'andalusa ( <b>farina de blat*</b> ) i amanida d'enciam i brots de soja logurt de soja
23 Espirals amb salsa de tomàquet Truita francesa i amanida d'enciam i pastanaga logurt de soja	24 FESTA	25 Mongetes blanques estofades amb <b>xoriç*</b> Lluç a la planxa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	26 Crema de carbassa i pastanaga Macarrons a la <b>bolonyesa*</b> Fruita del temps	27 Arròs amb verdures Calamars guisats i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
30 Patates amb picada d'all i julivert Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps			Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. <b>*Plat o producte sense PLV, ni traces.</b> <b># Producte especial sense PLV</b>	No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de PLV. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten i/o farina de blat sense PLV.

# Menú

## SETEMBRE menú no ou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES	5 VACANCES	6 VACANCES
9 VACANCES	10 VACANCES	11 FESTA	12 <b>Macarrons sense ou#</b> a la carbonara Lluç a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	13 Crema de pastanaga i patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
16 Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà a la llauna i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	17 Mongeta tendra amb patata Salsitxes de porc a la planxa i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	18 Cigrons estofats amb hortalisses Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	19 Sopa de brou i <b>fideus#</b> Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	20 Trinxat de col i patata Lluç a l' <b>andalusà*</b> i amanida d'enciam i brots de soja Làctic
23 <b>Espirals sense ou#</b> amb salsa de tomàquet i <b>formatge ratllat sense lactosa#</b> Fogoner a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Làctic	24 FESTA	25 Mongetes blanques estofades amb xoriç Lluç a la planxa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	26 Crema de carbassa i pastanaga <b>Macarrons sense ou# a la bolonyesa</b> Fruita del temps	27 Arròs amb verdures Calamars guisats i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
30 Patates gratinades <b>formatge sense lactosa#</b> Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps			Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. <b>*Plat o producte sense ou, ni traces.</b> <b># Producte especial sense ou</b>	S'utilitza pasta de blat de moro i arròs, que no conté traces d'ou. Es fa servir formatge ratllat sense lactosa ni ou.

# Menú

## SETEMBRE menú no peix

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>2</b> VACANCES	<b>3</b> VACANCES	<b>4</b> VACANCES	<b>5</b> VACANCES	<b>6</b> VACANCES
<b>9</b> VACANCES	<b>10</b> VACANCES	<b>11</b> FESTA	<b>12</b> Macarrons a la carbonara Llom a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	<b>13</b> Crema de pastanaga i patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
<b>16</b> Arròs amb salsa de tomàquet Trita de carbassó i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	<b>17</b> Mongeta tendra amb patata Salsitxes de porc a la planxa i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	<b>18</b> Cigrons estofats amb hortalisses Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	<b>19</b> Sopa de brou i fideus Trita de patata i espinacs i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	<b>20</b> Trinxat de col i patata Gall dindi arrebossat i amanida d'enciam i brots de soja Làctic
<b>23</b> Espirals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Trita francesa i amanida d'enciam i pastanaga Làctic	<b>24</b> FESTA	<b>25</b> Mongetes blanques estofades amb xoriç Gall dindi a la planxa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	<b>26</b> Crema de carbassa i pastanaga Macarrons a la bolonyesa Fruita del temps	<b>27</b> Arròs amb verdures Llom a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
<b>30</b> Patates gratinades Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps			<b>Pa integral un dia a la setmana. Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</b>	<b>Postres làctics de la Fageda.</b>

# Menú

## SETEMBRE menú no fruita seca de closca

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES	5 VACANCES	6 VACANCES
9 VACANCES	10 VACANCES	11 FESTA	12 Macarrons a la <b>carbonara*</b> Lluç a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	13 Crema de pastanaga i patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
16 Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà a la llauna i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	17 Mongeta tendra amb patata <b>Salsitxes*</b> de porc a la planxa i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	18 Cigrons estofats amb hortalisses Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	19 Sopa de brou i fideus Truita de patata i espinacs i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	20 <b>Trinxat*</b> de col i patata <b>Lluç a l'andalusa*</b> i amanida d'enciam i brots de soja Làctic
23 Espirals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Truita francesa i amanida d'enciam i pastanaga Làctic	24 FESTA	25 Mongetes blanques estofades amb <b>xoriç*</b> Lluç a la planxa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	26 Crema de carbassa i pastanaga <b>Canelons de carn gratinats* (beixamel*)</b> Fruita del temps	27 Arròs amb verdures Calamars guisats i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
30 Patates <b>gratinades*</b> Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps			Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. <b>*Plat o producte sense fruita seca de closca, ni traces.</b> <b>#Producte especial sense fruita seca de closca</b>	Postres làctics de la Fageda.

# Menú

## SETEMBRE menú no soja

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES	5 VACANCES	6 VACANCES
9 VACANCES	10 VACANCES	11 FESTA	12 Macarrons a la carbonara (amb <b>gall dindi#</b> ) Lluç a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	13 Crema de pastanaga i patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
16 Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà a la llauna i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	17 Mongeta tendra amb patata Llom de porc a la planxa i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	18 Cigrons estofats amb hortalisses Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	19 Sopa de brou i fideus Trita de patata i espinacs i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	20 Trinxat de col i patata (amb <b>gall dindi#</b> ) Lluç a l'andalusa ( <b>farina de blat*</b> ) i amanida d'enciam i brots de soja Làctic
23 Espirals amb salsa de tomàquet i <b>formatge ratllat*</b> Trita francesa i amanida d'enciam i pastanaga Làctic	24 FESTA	25 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Lluç a la planxa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	26 Crema de carbassa i pastanaga Macarrons amb salsa de tomàquet i tonyina Fruita del temps	27 Arròs amb verdures Calamars guisats i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
30 Patates <b>gratinades*</b> Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps			Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir. <b>*Plat o producte sense soja ni traces.</b> <b>#Producte especial sense soja</b>	Postres làctics de la Fageda.

# Menú

## SETEMBRE menú no lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES	5 VACANCES	6 VACANCES
9 VACANCES	10 VACANCES	11 FESTA	12 Macarrons a la carbonara (amb gall dindi#) Lluç a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	13 Crema de pastanaga i patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
16 Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà a la llauna i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	17 Mongeta tendra amb patata Salsitxes* a la planxa i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	18 Cigrons estofats amb hortalisses Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	19 Sopa de brou i fideus Truita de patata i espinacs i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	20 Trinxat de col i patata (amb gall dindi#) Lluç a l'andalusa (farina de blat*) i amanida d'enciam i brots de soja logurt sense lactosa#
23 Espirals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat sense lactosa# Truita francesa i amanida d'enciam i pastanaga logurt sense lactosa#	24 FESTA	25 Mongetes blanques estofades amb xoriç* Lluç a la planxa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	26 Crema de carbassa i pastanaga Macarrons a la bolonyesa* Fruita del temps	27 Arròs amb verdures Calamars guisats i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
30 Patates gratinades amb llet i formatge ratllat sense lactosa# Llom de porc a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps			Postres làctics sense lactosa. Es fa servir formatge ratllat sense lactosa *Plat o producte sense lactosa, ni traces. # Producte especial sense lactosa	No es fa servir pa ratllat, pot contenir traces de lactosa. Arrebossats enfarinats amb pa ratllat sense gluten.

# Menú

## SETEMBRE menú no fructosa, sorbitol

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES	5 VACANCES	6 VACANCES
9 VACANCES	10 VACANCES	11 FESTA	12 Macarrons a la carbonara (sense bacon) Lluç a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*	13 <b>Puré de patata*</b> Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*
16 Arròs amb xampinyons Bacallà a la llauna i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*	17 Mongeta tendra amb patata Llom a la planxa i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps*	18 Patates estofades amb hortalisses** Pollastre a l'allada i d'enciam i olives Fruita del temps*	19 Sopa de brou i fideus Truita de patata i espinacs** i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*	20 Trinxat de col i patata (sense bacon) Lluç a l'andalusa ( <b>farina*</b> ) i amanida d'enciam i olives <b>logurt natural sense sucre#</b>
23 Espirals a les fines herbes ( <b>formatge ratllat*</b> ) Truita francesa i amanida d'enciam i olives <b>logurt natural sense sucre#</b>	24 FESTA	25 Patates estofades amb hortalisses** Lluç a la planxa i amanida d'enciam i olives Fruita del temps*	26 <b>Puré de patata*</b> Macarrons amb carn saltejada** Fruita del temps*	27 Arròs amb xampinyons Calamars a la planxa i d'enciam i olives Fruita del temps*
30 Patates <b>gratinades*</b> Llom de porc a la planxa i d'enciam i olives Fruita del temps*		**Plat sense blat de moro, pastanaga, ceba, pebrot, pèsols. Contingut en tomàquet i carbassó > 50g <b>*Plat o producte sense sucre ni sorbitol.</b> <b># Producte especial sense sucre ni sorbitol</b>	Verdures i hortalisses aptes: api, bledes, bròquil, col, enciam, espinacs, mongeta tendra i xampinyons  *Fruita segons tolerància	Postres làctics de la Fageda.



# Menú

## SETEMBRE menú no porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES	5 VACANCES	6 VACANCES
9 VACANCES	10 VACANCES	11 FESTA	12 Macarrons a la carbonara (amb gall dindi) Lluç a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	13 Crema de pastanaga i patata Pollastre al forn i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
16 Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà a la llauna i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	17 Mongeta tendra amb patata Salsitxes de pollastre a la planxa i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	18 Cigrons estofats amb hortalisses Pollastre a l'allada i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	19 Sopa de brou i fideus Trita de patata i espinacs i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	20 Trinxat de col i patata (amb gall dindi) Lluç a l'andalusa i amanida d'enciam i brots de soja Làctic
23 Espirals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Trita francesa i amanida d'enciam i pastanaga Làctic	24 FESTA	25 Mongetes blanques estofades amb hortalisses Lluç a la planxa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	26 Crema de carbassa i pastanaga Canelons de tonyina gratinats Fruita del temps	27 Arròs amb verdures Calamars guisats i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
30 Patates gratinades Trita de tonyina i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps			Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Postres làctics de la Fageda.

# Menú

## SETEMBRE menú no carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>2</b> VACANCES	<b>3</b> VACANCES	<b>4</b> VACANCES	<b>5</b> VACANCES	<b>6</b> VACANCES
<b>9</b> VACANCES	<b>10</b> VACANCES	<b>11</b> FESTA	<b>12</b> Macarrons a la carbonara (sense bacon) Lluç a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps	<b>13</b> Crema de pastanaga i patata Truita a la paisana i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
<b>16</b> Arròs amb salsa de tomàquet Bacallà a la llauna i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	<b>17</b> Mongeta tendra amb patata Truita de carbassó i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	<b>18</b> Cigrons estofats amb hortalisses Bunyols de bacallà i amanida d'enciam i blat de moro Fruita del temps	<b>19</b> Sopa de brou vegetal amb fideus Truita de patata i espinacs i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	<b>20</b> Col amb patata Lluç a l'andalusa i amanida d'enciam i brots de soja Làctic
<b>23</b> Espirals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Truita francesa i amanida d'enciam i pastanaga Làctic	<b>24</b> FESTA	<b>25</b> Mongetes blanques estofades amb hortalisses Lluç a la planxa i amanida d'enciam i col llombarda Fruita del temps	<b>26</b> Crema de carbassa i pastanaga Canelons de tonyina gratinats Fruita del temps	<b>27</b> Arròs amb verdures Calamars guisats i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
<b>30</b> Patates gratinades Truita de tonyina i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps			<b>Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.</b>	<b>Postres làctics de la Fageda.</b>

# Menú

## SETEMBRE menú ovolactovegetarià

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES	5 VACANCES	6 VACANCES
9 VACANCES	10 VACANCES	11 FESTA	12 Amanida completa d'enciam, tomàquet, pastanaga, blat de moro i olives Macarrons a la carbonara (sense bacon) Fruita del temps	13 Crema de pastanaga i patata Truita a la paisana i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
16 Arròs amb salsa de tomàquet Mongetes blanques amb all i julivert i amanida d'enciam i remolatxa Fruita del temps	17 Mongeta tendra amb patata Truita de carbassó i guarnició de xampinyons saltejats Fruita del temps	18 Amanida d'enciam, tomàquet i formatge fresc Cigrans estofats amb hortalisses Fruita del temps	19 Sopa de brou vegetal amb fideus Truita de patata i espinacs i amanida d'enciam i olives Fruita del temps	20 Trinxat de col i patata (sense bacon) Seitan arrebossat i amanida d'enciam i brots de soja Làctic
23 Espirals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Truita francesa i amanida d'enciam i pastanaga Làctic	24 FESTA	25 Amanida completa d'enciam, tomàquet i cogombre Mongetes blanques estofades amb hortalisses Fruita del temps	26 Crema de carbassa i pastanaga Canelons d'espinacs gratinats Fruita del temps	27 Arròs amb verdures Truita de xampinyons i amanida d'enciam i olives Fruita del temps
30 Patates gratinades Seitan a la planxa i amanida d'enciam i pastanaga Fruita del temps			Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Postres làctics de la Fageda.

# Menú

## SETEMBRE menú règim

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 VACANCES	3 VACANCES	4 VACANCES	5 VACANCES	6 VACANCES
9 VACANCES	10 VACANCES	11 FESTA	12 Macarrons amb herbes aromàtiques Lluç a la planxa Poma/plàtan	13 Puré de patata Pollastre a la planxa Poma/plàtan
16 Arròs blanc amb pastanaga Bacallà a la planxa Poma/plàtan	17 Patates amb oli Llom a la planxa Poma/plàtan	18 Puré de patata Pollastre a la planxa Poma/plàtan	19 Pasta amb herbes aromàtiques Truita francesa Poma/plàtan	20 Patates amb oli Lluç a la planxa logurt natural sense lactosa
23 Espirals amb herbes aromàtiques Truita francesa logurt natural sense lactosa	24 FESTA	25 Arròs blanc amb pastanaga Lluç a la planxa Poma/plàtan	26 Puré de patata Llom a la planxa Poma/plàtan	27 Arròs blanc amb pastanaga Lluç a la planxa Poma/plàtan
30 Patates amb oli Llom a la planxa Poma/plàtan			Ús exclusiu d'oli d'oliva per cuinar i amanir.	Postres làctics de la Fageda.