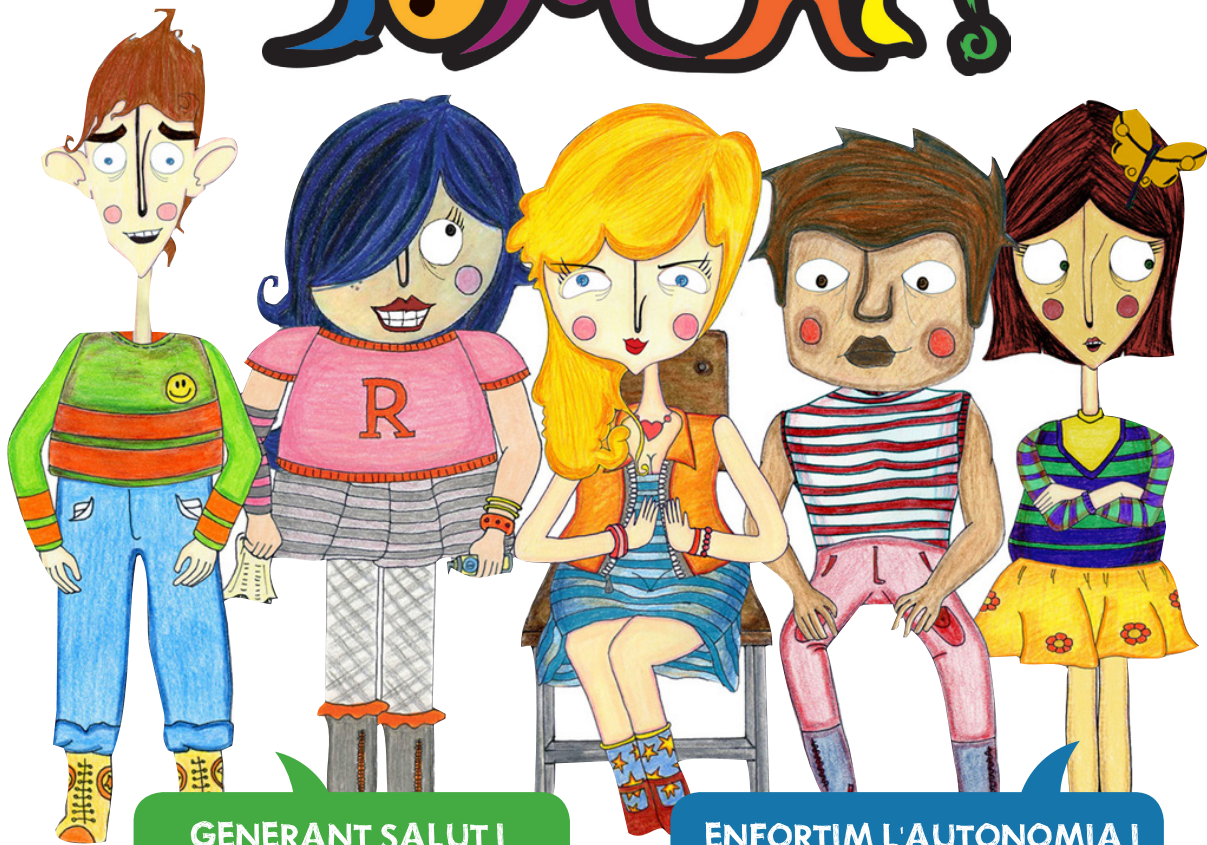


# Som-hi!



**GENERANT SALUT I  
COMPROMÍS SOCIAL**

**ENFORTIM L'AUTONOMIA I  
LA INICIATIVA PERSONAL**

## PROMOCIÓ DE LA SALUT

Fer promoció de la salut té per objectiu l'entrenament en habilitats per a la vida i l'educació en valors, posant l'accent en la convivència amb un mateix, amb els altres i amb l'entorn.

## SOM-HI

Certes conductes i actituds poden generar situacions de risc. Es tracta de reconèixer aquelles que posen en perill la pròpia salut i descobrir que hi ha diverses formes de relacionar-se i gaudir de la vida. Som-hi treballa des d'allò que és possible, no des de la prohibició.

## DESTINATARIS /IES

Nois i noies de 12 a 16 anys

## PROPOSTES DIDÀCTIQUES

Som-hi és una proposta didàctica per treballar les Habilitats per a la vida amb quatre eixos temàtics diferents.

- Addiccions
- Sexualitat i afectivitat
- Participació
- Convivència



Per a la promoció de la salut i la prevenció de les drogodependències

## MATERIALS

El professorat disposa d'un material d'aula, cadascun dels quals incorpora una guia didàctica i un CD amb 10 històries animades. Disposa de material per l'alumnat.

## ACCIONS

### Suport al professorat

Som-hi inclou un assessorament permanent el professorat que s'iniciarà amb una sessió de formació inicial, a més, proposa una fórmula de dinamització compartida en que el professorat compta amb el suport d'un agent extern per intervenir a l'aula juntament amb el tutor/a.

### Espai de debat familiar

Som-hi inclou propostes adreçades a les famílies per tal de que es desenvolupin de forma paral·lela al treball a les aules.

## + INFORMACIÓ

Contacteu amb l'equip de Salut i Prevenció de la Fundació Catalana de l'Esplai

**Tel: 935 511 520**

[salutiprevencio@fundesplai.org](mailto:salutiprevencio@fundesplai.org)

