

HABILIDÒMETRE

Data:

Com de fort/a et consideres en relació a les següents habilitats. Puntua't de 1 a 5 (1 significa molt dèbil i 5 molt fort/a)

	1	2	3	4	5
Sóc capaç/a de prendre les meves pròpies decisions					
Analitzo les situacions de forma crítica					
Conec els meus punts forts i febles					
Em puc gestionar les meves emocions					
Sóc capaç/a d'expressar el que penso de forma adequada					
Em puc controlar davant una situació d'estrès					
Sóc capaç/a de posar-me al lloc dels altres					
M'agrada comunicar-me amb la gent i tenir-hi bones relacions					
M'agrada millorar les coses de forma creativa					
Sóc capaç/a de buscar una solució als problemes					