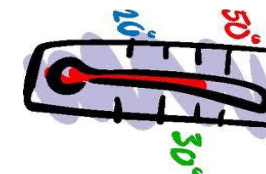


L'ESCOLA EN CLAU DE SALUT INDICADORS



PROMOURE ESTILS DE VIDA SALUDABLE a L'ESCOLA	BLOCS	CONTINGUTS	ACCIONS	1	2	3	4	5	
	CURA DEL COS	ALIMENTACIÓ	Esmorzars saludables						
			Cuina pròpia						
			Hort ecològic (aprofitar les verdures pels menús del menjador)						
			Dia de la fruita (setmanal/mensual)						
			Menús equilibrats (realitzats al mateix centre)						
			Decàleg aliments/productes poc recomanables						
		ACTIVITAT FÍSICA	Extraescolars esportives						
			Activitats de relaxació dins la jornada escolar						
			Tallers pels infants en sobrepès						
Equilibri entre activitats sedentàries i activitats d'acció									
Excursions escolars									
BENESTAR AMBIENTAL SEGURETAT I RISCOS	ENTORN	Llum natural a les aules							
		Arbres, jardí							
		Hort a l'escola							
		Reciclatge i recollida selectiva							
		Programa educació vial							
		Plans d'evacuació escola / municipi (pla secta)							
		Reduir el soroll ambiental							

BLOCS	CONTINGUTS	ACCIONS	1	2	3	4	5
EQUILIBRI EMOCIONAL BENESTAR EMOCIONAL	AUTOESTIMA	Protocol d'acollida alumnes nous					
		No etiquetar a l'alumnat i a les famílies com a conflictius					
		Padrins de lectura (alumnat de cursos superiors vers alumnat més petit)					
		Espais de participació de l'alumnat (assemblea de classe, consell d'infant, projectes interescolars)					
		Espais de participació famílies					
		Treballar l'autoreflexió del professorat					
		Recursos per tenir una mirada introspectiva vers el que succeeix en el centre					
HABILITATS SOCIALS AFECTIVITAT I SOCIALITZACIÓ	RESOLUCIÓ DE CONFLICTES	Participació dels pares i mares en la resolució dels conflictes que es generen en el centre					
		Projecte mediació alumnes-professorat					
		Mesures alternatives a l'expulsió consensuades amb la família					
	COMUNICACIÓ	Activitats que promouen la relació entre avis i nets					
		Tenir en compte la opinió dels altres, tothom té la seva raó					

	BLOCS	CONTINGUTS	Accions	1	2	3	4	5
		PARTICIPACIÓ	Activitats amb entitats del barri/municipi en horari escolar i/o extraescolar. projectes APS					
			Tertúlies i xerrades per a les famílies					
			Participació en la ràdio local					
			Jornades esportives					

Nota: aquesta graella s'ha elaborat amb els tutors i tutores dels centres de Tarragona ciutat durant els cursos 11/12 i 12/13. No l'hem implementada