

ÒRDAGO! CONTINGUTS I OBJECTIUS PER ÀREES I CURSOS

	ÀREES	CONTINGUTS	OBJECTIUS
1er d'ESO	Informació	Sessió 1: <i>De què va això de les drogues?</i>	Manejar un significat objectiu del concepte "droga"
	Creences	Sessió 2: <i>I tu què n'opines?</i>	Revisar les seves creences respecte les drogues
	Actituds	Sessió 3: <i>Per què es consumeixen drogues?</i>	Reconèixer els principals motius que afavoreixen el consum de drogues
	Influències	Sessió 4: <i>A tu què és el que t'influeix?</i>	Reconèixer críticament les influències que condicionen la seva conducta.
	Autoestima	Sessió 5: <i>Què en saps de tu?</i>	Prendre consciència de la imatge que tenen d'ells mateixos i d'elles mateixes.
	Presa de decisions	Sessió 6: <i>Mira que és difícil decidir-se!</i>	Identificar els moments clau del procés de presa de decisions
	Resistència a la pressió de grup	Sessió 7: <i>El que de veritat m'agrada és...</i>	Aprendre a mantenir assertivament les seves decisions
	Temps Lliure	Sessió 8: <i>Què fas aquest cap de setmana?</i>	Desenvolupar la seva capacitat per planificar el seu temps lliure.
2on d'ESO	Informació	Sessió 1: <i>Què passa amb l'alcohol?</i>	Disposar d'una informació objectiva dels efectes immediats del consum d'alcohol
	Creences	Sessió 2: <i>Mitologies</i>	Identificar els mites irracionals que tenen respecte l'alcohol
	Actituds	Sessió 3: <i>I jo per què haig de fumar?</i>	Adoptar una actitud crítica envers el consum d'alcohol
	Influències	Sessió 4: <i>Que no et donin gat per llebre</i>	Desenvolupar actituds crítiques davant la publicitat d'alcohol i tabac
	Autoestima	Sessió 5: <i>Aprinc a estimar-me</i>	Reconèixer la importància de l'autoestima i els factors que influeixen en el seu desenvolupament
	Presa de decisions	Sessió 6: <i>Què passa si decideixo...?</i>	Aprendre a decidir després d'analitzar les possibles conseqüències dels seus actes
	Resistència a la pressió de grup	Sessió 7: <i>Posa a prova la teva decisió</i>	Desenvolupar la seva capacitat per resistir les pressions externes
	Temps Lliure	Sessió 8: <i>Aquest cap de setmana...</i>	Incrementar el seu ventall de propostes a realitzar en el seu temps lliure

ÒRDAGO! CONTINGUTS I OBJECTIUS PER ÀREES I CURSOS

	ÀREES	CONTINGUTS	OBJECTIUS
3er d'ESO	Informació	Sessió 1: El mercat de les drogues	Disposar d'una informació objectiva de les drogues il·lícites més presents en el seu entorn
	Creences	Sessió 2: Saps què t'hi jugues?	Reconèixer els principals riscos del consum de drogues
	Actituds	Sessió 3: I jo què hi guanyo?	Reconèixer els interessos subjacents al mercat de les drogues
	Influències	Sessió 4: El parany de la publicitat	Desenvolupar actituds crítiques davant la publicitat d'alcohol i tabac
	Autoestima	Sessió 5: La meva relació amb els i les altres	Prendre consciència de la importància dels valors en les relacions interpersonals
	Presa de decisions	Sessió 6: Decideixo que...	Aprofundir en estratègies per prendre decisions responsables i autònomes
	Resistència a la pressió de grup	Sessió 7: Manejar la tensió	Desenvolupar competències per afrontar assertivament les pressions
	Temps Lliure	Sessió 8: Però tu què busques?	Aprendre a responsabilitzar-se del seu temps lliure
4t d'ESO	Informació	Sessió 1: Jo controlo...?	Comprendre el concepte
	Creences	Sessió 2: Tothom consumeix drogues, no?	Corregir la seva percepció sobre l'extensió del consum de drogues
	Actituds	Sessió 3: Realment en tinc ganes?	Adoptar actituds crítiques respecte el consum d'alcohol
	Influències	Sessió 4: Està de moda?	Desenvolupar actituds crítiques davant la influència de les drogues
	Autoestima	Sessió 5: I tu què faries?	Reconèixer la importància de l'autoafirmació en les relacions socials
	Presa de decisions	Sessió 6: Tu mateix! Tu mateixa!	Aprofundir en la seva habilitat per mantenir les decisions adoptades
	Resistència a la pressió de grup	Sessió 7: La meva colla...	Desenvolupar habilitats per afrontar la pressió dels companys
	Temps Lliure	Sessió 8: A què es dedica la gent?	Prendre consciència de com fa ús del seu temps lliure