

Dels abusos sexuals en podem parlar a classe a partir del cromograma núm 3 de l'àlbum 4, i del conte [Corre a explicar-ho](#), contes per conversar ambdós recursos inclosos en el programa l'Aventura de la Vida.

Habilitats per a la Vida: autoconeixement, relacions interpersonals.

Altres recursos : [Blog del món escolar](#)

MANEJAR LA TENSIÓ. Objectiu: Expressar emocions

3. El meu cos és meu



Havien transcorregut alguns dies des que va succeir allò al parc i no aconseguia treure'm el disgust de sobre: em sentia culpable i avergonyida.

Quan la mare em va preguntar si desitjava parlar-li sobre el que m'entristia, vaig abraçar-m'hi amb força. Entre sanglots, li vaig explicar que un senyor m'havia tocat certes parts del cos, la qual cosa va fer que em sentís malament.

La meua mare em va dir que qualsevol nena o nen pot ser víctima d'un abús sexual, comès fins i tot pels seus familiars. Em va dir que el meu cos és només meu i que he de refusar i denunciar la gent que no el respecti

DESENVOLUPAMENT DE LA SESSIÓ: Proposeu al grup escoltar el conte [Corre a explicar-ho](#) i després els proposeu una senzilla dinàmica per expressar sentiments i enceteu el debat.

RESUM CONTE: Cada persona té dret a decidir qui toca o qui no toca el seu cos. Per això la Marta es va sentir molt incòmoda el dia en què un desconegut va tocar-li el cul. Es va espantar i va plorar molt. Afortunadament, va fer dues coses molt importants: córrer per fugir i explicar-ho per demanar ajut.

Activitat: Dissenyeu un gran dau i, sobre els costats d'una cara, escriviu-hi sentiments com ara l'alegria, tristesa, decepció, por, irritació, compassió,

etc. Per torns, tothom de la classe llençarà el dau i compartirà amb la resta en quines situacions van sentir aquella emoció.

Debat: fixeu-vos molt en quins comentaris fan i com reaccionen mentre l'escolten. Després pregunteu què els ha semblat i que intentin explorar el perquè de les respostes. Convideu a avaluar els personatges:

- què pensen del desconegut?
- què pensen de la resposta de la Marta?
- què pensen de la mare?

En cas que coneguin altres episodis similars, faciliteu que els comparteixin amb el grup.

Per acabar, unes últimes pregunta: què hauries fet tu si t'haguessis trobat en la mateixa situació que la Marta?

A qui demanes ajuda en primer lloc quan alguna cosa et preocupa?

Tancar la sessió llegint, en veu alta, el text del cromo núm. 3 àlbum 4 (pag. 63).