



## L' Aventura de La vida a L'aire lliure

Propostes de cromos i activitats associades que es poden fer a l'aire lliure

ÀLBUM	CROMO		HABILITAT/HÀBIT SALUDABLE
1	13	Diferents i iguals	Respecte vers un mateix
1	25	Un lloc a la foto	Respecte vers un mateix
1	2	De total confiança	Afrontar els desafiaments
1	8	Epidèmia silenciosa	Consum de tabac
1	32	Quins fums!	Consum de tabac
1	21	Esport amistós	Activitat i descans

ÀLBUM	CROMO		HABILITAT/HÀBIT SALUDABLE
2	21	El segon temps	Activitat i descans
2	36	Amb bon ambient	Higiene

ÀLBUM	CROMO		HABILITAT/HÀBIT SALUDABLE
3	3	Tot al seu temps	Manejar la tensió
3	15	Inspireu profundament	Manejar la tensió
3	27	Temps d'amistat	Manejar la tensió
3	28	Una amiga molt especial	Relacionar-se

# L' Aventura de La vida a casa

Propostes de cromos i activitats associades que es poden fer des de casa i amb classes online.

ÀLBUM	CROMO		HABILITAT/HÀBIT SALUDABLE
1	1	De bona família	Respecte vers un mateix
1	25	Un lloc a la foto	Respecte vers un mateix
1	27	Crítica injusta	Manejar la tensió
1	17	Criteri propi	Prendre decisions
1	29	Si ja està fet no té remei	Prendre decisions
1	6	Remei natural	Ús de medicaments
1	18	Vacunes per a tothom	Ús de medicaments
1	7	Nova oportunitat	Consum d'alcohol
1	31	A favor nostre	Consum d'alcohol
1	9	Un just repartiment	Activitat i descans
1	22	De tot una mica	Alimentació
1	23	El cap al seu lloc	Seguretat
1	35	Ciutats amigues	Seguretat
1	12	Pera a tota la vida	Higiene
1	24	Sense companyia	Higiene

ÀLBUM	CROMO		HABILITAT/HÀBIT SALUDABLE
2	13	Tot un galant	Respecte vers un mateix
2	25	Ben acompanyat	Respecte vers un mateix
2	2	Un per l'altre	Afrontar els desafiaments
2	14	Aprovat en amor	Afrontar els desafiaments
2	3	Suport segur	Manejar la tensió
2	15	Com una moto!	Manejar la tensió
2	4	Paraula d'honor	Relacionar-se
2	16	Sota quatre claus	Relacionar-se
2	28	Acompanyada	Relacionar-se
2	5	Per tu i per mi	Prendre decisions
2	17	Els peus a terra	Prendre decisions
2	6	Passo dels quilos!	Ús de medicaments
2	18	Esperança compartida	Ús de medicaments
2	30	Ni més ni menys	Ús de medicaments
2	20	Cistella de tres	Consum de tabac
2	33	Una resposta àgil	Activitat i descans
2	22	Verdures amigables	Alimentació
2	34	Bona companyia	Alimentació
2	11	Un mal pas	Seguretat

<b>ÀLBUM</b>	<b>CROMO</b>		<b>HABILITAT/HÀBIT SALUDABLE</b>
3	1	Ningú com jo	Respecte vers un mateix
3	2	Objectiu acomplert.	Afrontar els desafiaments
3	26	El millor d'un mateix	Afrontar els desafiaments
3	16	Amb els cinc sentits	Relacionar-se
3	6	Instruccions d'ús	Ús de medicaments
3	18	Lleuger malestar	Ús de medicaments
3	8	Benvinguda a la vida	Consum de tabac
3	9	Vacances per a tothom	Activitat i descans
3	33	Nous horitzons	Activitat i descans
3	34	Una dolça decisió	Alimentació
3	11	Aterratge forçós	Seguretat
3	24	Escoles segures	Seguretat
3	12	Higiene alimentària	Higiene

<b>ÀLBUM</b>	<b>CROMO</b>		<b>HABILITAT/HÀBIT SALUDABLE</b>
4	1	De part nostra	Respecte vers un mateix
4	13	Drets i deures	Respecte vers un mateix
4	25	En positiu	Respecte vers un mateix
4	26	Donar la cara	Afrontar els desafiaments
4	27	Sensació d'alleujament	Manejar la tensió
4	29	Denominador comú	Prendre decisions
4	6	Amb molt de compte	Ús de medicaments
4	18	Visita inesperada	Ús de medicaments
4	30	Productes miraculosos	Ús de medicaments
4	7	L'altre suc de raïm	Consum d'alcohol
4	31	L'esgarriacries	Consum d'alcohol
4	8	El nostre aire net	Consum de tabac
4	32	Esport sense fums	Consum de tabac
4	10	Tertúlia amb sopa	Alimentació
4	22	Un reflex fidel	Alimentació
4	12	Un bé escàs	Higiene
4	36	Ciutats saludables	Higiene